

五行色体表

表は横に見ていきます。例えば、肝の働きが悪くなると目に症状が出たり爪が割れたりしてくる、怒りの感情は肝を傷めやすいなどといった具合に、心身の不調は互いが影響しあっています。その関係が深いものを五行で分類し並べた表になります。

五行	五臓	五腑	五体	五竅	五華	五志	五神	五声	五液	五季	五方	五気	五色	五化	五味	五臭	五脈
木	肝	胆	筋	目	爪	怒	魂	呼	涙	春	東	風	青	生	酸	羶 (臊)	弦
火	心	小腸	脈	舌	顔	喜・驚	神	笑	汗	夏	南	暑	赤	長	苦	焦	鉤
土	脾	胃	筋肉	口	唇	思・憂	意	歌	涎	梅雨	中央	湿	黄	化	甘	香	代
金	肺	大腸	皮膚	鼻	皮毛	悲・憂	魄	哭	涕	秋	西	燥	白	収	辛	腥	毛
水	腎	膀胱	骨	耳・陰部	髪	恐・驚	志	呻	唾	冬	北	寒	黒	蔵	鹹	腐	石